

## 2019BRM1011 東京 1000km ぐるっとパワスポット 参加案内

実施日:2019年 10月 11日~14日 詳しくはHPで <http://randonneurs.tokyo/>

スタート地:石和市、石和健康ランド

ゴール地:石和温泉(詳しくは Cue. 参照)

認定受付日時:10月13日18時~14日10時30分

認定受付場所:石和健康ランド内駐車場特設テントにて

スタート時刻は4時、5時、6時(変更不可)。

注意事項:

### 1、石和健康ランドへの宅配便の発送について

送り先宛名に「石和健康ランド気付」**R 東京 1000+出走 No.+受取人氏名**を明記のうえ、13日に到着するようにして下さい。館内に荷物一時預かりの部屋が用意されます、そちらで保管されますが貴重品等は預けられませんので内容については自己責任で判断してください。このサービスは施設側の特例対応です、重量、大きさについては受け取る方の負荷のかからないようお願いします。盗難紛失破損については自己責任となります。

住所:〒406-0021 山梨県笛吹市石和町松本 868 TEL 055-263-7111 FAX 055-263-7721

2、ゴール後の認定受付は石和健康ランド内駐車場特設テントで行います、済ませてから入館してください。

3、入館割引券が石和健康ランドHPに案内があります。

4、駐輪場所は認定受付で指示があります、保管については施設の上、各自で責任をもって管理してください。

5、ゴール後宅配便の荷物を受け取るには入館手続きを行ってからとなります、その際は入館フロントで申し出てください。荷物一時預かりの部屋について案内があります。

6、ゴール後の仮眠室については「R 東京」専用の仮眠室の用意があります。利用についてはフロントにお聞きください。(女子については女性専用仮眠室の予定)

### 7、石和健康ランドからの荷物の宅配便発送について

送り状はフロントに申し出てください、発送はフロントへお願いしてください。

8、スタート時の荷物預かり問い合わせについて、施設側の都合により用意できませんでした、自宅へ返送するか、ゴール前日に届くように宅配便の利用をお勧めします。

9、スタート前日の施設への宿泊は各自の判断で行ってください、特段の部屋は確保してません、一般の方と同様に入館すれば仮眠室の利用が可能です。

10、スタート前日の自転車置き場もスタート受付となる駐車場を提供していただきます、フロントにて案内されますので入館時にお聞きください。

以上、交通状況、荒天、雨天など気象条件により変更となる場合もあることをご了承ください。

問い合わせはこちらまで、 [brm1006@randonneurs.tokyo](mailto:brm1006@randonneurs.tokyo)

今回も石和健康ランドの総支配人はじめスタッフの皆様のご協力と温かいおもてなしを受けて開催ができますので、今後もサイクリストが受け入れられるよう、気持ちよく利用ができるよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

施設増設改修工事のため、施設利用に一部に制限があるかもしれません、ご了承くださいませ。

コース注意点、

全般に山岳コースです。

2段階右折については改めてよく守ること。「広野」、「中島」他、2段階しないと非常に危険。

・一時停止・止まれも多い。往来の激しい道を渡ることも多いので、改めてきちんと守ること。

・10月の連休は、祭りをやっているところが多く交通規制も予想されるので、適宜迂回しながら進む必要あり。

交通規制情報

1、秋葉街道、交通規制あり

道路工事により信号交互通行規制あり、ダンプトラックの往来多くあります、地蔵峠先では工事中の未舗装区間あります。下り区間でも工事規制あります。

2、秋葉街道では道の駅遠山郷(かぐらの湯)でレストランと、休憩所があります。

3、フィニッシュと認定受付は同じ場所です、受付開始は13日18時を予定していますが、これよりゴールする方はゴール予定の時刻より6時間くらい前にはメールをください、万が一連絡ができずゴールして誰もいない場合は、ゴールから一番近いファミリーマートのレシートで時間を記録しておいてください。

4、仮眠は塩尻の健康ランド、興津の健康ランドがあります、眠くなる時間も違うのでご自身で考えてください。

5、このブルベは自己責任、自己完結で参加できる方のためのものです、走行中前をいく方がハンドサインしないで停止したため追突しけがを負ったことを相手の責任にしたり、スタッフの管理責任を追及したりする方は参加お断りです。

安全はご自身で確保されること、判断できることが求められます。

6、伴走の禁止については今一度AJサイトなど規約ルールを一読ください。

7、前後ライトについては、前照灯はかなり明るい光量のあるものを2個以上、尾灯も最低2個を車体フレームに固定してください、サドルバッグ類に取り付けられたものは車検時に必要装備として認められません。

8、宣誓書は必ず熟読して下さい、事前車検のチェックは忘れず実施して記入ください、車検時に不備が出た場合は虚偽の申告となります、ご注意ください。

9、ベル、ライト、反射ベストを忘れてしまった場合の貸出は行いません。