

【フレッシュのコース設定について】

2017/12/15

フレッシュ申込みの流れについて

フレッシュは、参加チームが自らコースを作りますので、コース設計の手引きとしてこのドキュメントを公開します。

まず申込み時には概要で構いませんのでルートラボ もしくは Ride with GPS で作成したコースのリンク、出走予定時間、参加メンバーの情報を提出してください。コースはこの時点では暫定となります。なお、最初の申込時にはキューシートは不要です。

申込み後、参加確定が確定したチームはより精細なコースの審査を行います。当クラブの担当がチームのリーダーに何度もメールで問い合わせをしますので、チームリーダーの方はコース全体像の把握をお願いします。

コース審査には、走行証明のための PC を記載した簡易キューシートと走行予定の正式なコースをルートラボか Ride with GPS で提出して貰います。

なおランドヌ東京との各チームのやり取りは、省力化のためリーダーに限定させていただきます。何かしらの事情でリーダーを変更しなければならない場合は、その旨をお伝えください。これは走行前に限らず、走行中、走行後のやり取りについても同様です。

フレッシュの精神

フレッシュはメンバーが 24 時間、一緒に走り続けるイベントです。24 時間で 360km 以上走れば認定されますが、24 時間走る続けるため、同じ場所で 2 時間以上の休憩は禁止されています。少し移動すれば継続して大休憩して良いか？という問いについては、それがフレッシュの精神に沿うものかどうか？は参加する各自で考えてください。

全てのメンバーが一緒に走っている事が明確になるように、チームは走行記録を証明する必要があります。公共施設の時計と全員が一緒に写真に写るなどが一番確実ですが、PC のコンビニ等で全員が出来るだけ同じ時刻でレシートを貰う様に努力するなどの心がけが必要です。

コース設定の際のポイント

1. 理想的なルートは、スタート地点からナイスプレイスへ方向のストレートルートです。往復、ループのコースも認められますが、同じ道を二度通るルートは認められません。
2. PC 間は最短距離であることが原則です。できるだけ一方のストレートルートを推奨しているのは、PC の配置が容易であるからです。周回ルートなどの場合には、途中でショートカット出来な



Randonneurs Tokyo

いように多数の PC の配置が必要となります。最短距離での走行ルートに自転車通行禁止のルートが含まれる場合や自転車での通過が危険と思われるルートがある場合、これを迂回することが出来ます。ただし、この区間における走行距離は申請時には最短距離で計算してください。最終的な走行認定距離は実際に走った距離で認定しますが、申請時は最短距離の合計が 360km を越えている事を確認します。

3. 複数チームが同一コースを同時間に走る事はフレッシュのルール上認められていません。よって同じようなルートを複数のチームが申請してきて、スタート時間が同じ場合にはランドヌ東京側からリーダーにスタート時間をずらすように指示します。
4. スタート後、22 時間目から 24 時間目までの 2 時間で 25km 以上走行するようにコース設定してください。「22 時間」、「24 時間」とは、各々「スタート時刻から 22 時間 00 分」、「スタート時刻から 24 時間 00 分」を指します。
 - ・ 25km 以下の場合は、認定されません。
 - ・ 認定時の距離は当日の実走行距離が適用されます。
 - ・ 22 時間地点の所在地、距離、時刻の証明が必要です。
 - ・ 22 時間の証明は、22 時間より早くても遅くても認められません。
 - ・ 24 時間地点（ゴール）の所在地、距離、時刻の証明が必要です。
 - ・ 24 時間より、早くても遅くても認められません。24 時間走り続けるのがフレッシュの趣旨です。
5. 24 時間時点で実走行 360km 以上無ければ認定されません。
 - ・ 事前に申請した走行距離の±20%以内で、かつ 360km 以上であれば認定されます。
 - ・ 何らかの理由で事前に申請した距離と違った場合でも±20%の範囲内であれば認定されます。
 - ・ 例えば、通行止めで迂回し事で予定より距離が増えた、ゴール手前で 24 時間になってしまい申請した距離より短くなったという場合でも、360km 以上でかつ±20%の範囲内であれば認定されます。

コース申請距離	認定可能な実走行距離 (360km以上で申請の±20%以内)	
	最小	最長
360km	360km	432km
400km	360km	480km
450km	360km	540km
500km	400km	600km

6. 事前にブルベカードをチームリーダーに送付しますので、ブルベカードにスタート・PC・ゴールの場所・距離・予想到着時刻など、必要事項の記入をお願いします。
7. PC では、到着時刻と場所の証明が必要です（オープン・クローズの時間は有りません。通過チェックのみです）。

開催について

4月1日の開催ということもあり、積雪などの天候の影響を受ける可能性があります。

ただし、全てのチームのコースおよび出走日時が異なっていることもあり、ランドヌ東京では天候を理由としたフレッシュ全体の中心の判断は致しません。

天候を理由とした DNS、DNF は走行するコース、出走日から各チームにて検討して判断ください。

以上



Randonnéurs Tokyo